

## Interventieoverzicht omgeving IJslandse aanpak

In de onderstaande tabel vind je een overzicht van relevante interventies, trainingen en informatiedocumenten ter inspiratie bij het proces van beleidsvorming. De lijst is niet uitputtend, maar er zijn zoveel mogelijk interventies geselecteerd die goed onderbouwd- of effectief zijn gebleken op basis van onderzoek. Informatie hierover kun je in de tweede kolom van de tabel vinden.

De suggesties voor de interventies, trainingen en informatiedocumenten komen uit bronnen zoals het Trimbos en de database van het NJi (Databank Effectieve Jeugdinterventies). Daarbij is gekeken naar interventies, trainingen en informatiedocumenten die in de eerste plaats gericht zijn *op de omgeving van jongeren* en niet op jongeren zelf.

Hoe lees je dit document? Per domein van het IJslandse preventiemodel (gezinsfactoren, school, peergroep en vrije tijd), zijn relevante interventies, trainingen en informatiedocumenten weergegeven. De domeinen zijn daarnaast opgedeeld in doelgroep (bijvoorbeeld: informatie gericht op *ouders* of op *professionals*). In de titel is direct af te lezen of het om een interventie, training, informatiedocument etc. gaat. Daarnaast wordt een korte uitleg gegeven, zodat je kunt bepalen wat aansluit bij jullie prioriteiten.

Heb je zelf nog een interventie, training of informatiedocument dat goed aansluit bij het model en hier nog niet in staat? Laat het ons weten, dan voegen wij deze toe aan het overzicht.

Mocht je vragen hebben, neem gerust contact met ons op via dit [mailadres](#).

<b>Domein Gezinsfactoren</b>	
<i>Voor ouders</i>	
<u>Webpagina: De gezonde school en genotmiddelen</u> Informatie voor ouders over genotmiddelen.  Klik <a href="#">hier</a> om naar de webpagina te gaan.	Ontwikkeld door het Trimbos instituut
<u>Webpagina: Informatie voor ouders over alcohol, drugs en roken</u> Op deze webpagina's staat informatie voor ouders over alcohol, drugs en roken. Er worden tips gedeeld over hoe ouders met hun kind kunnen praten en regels kunnen stellen.  Klik <a href="#">hier</a> voor de webpagina voor tips rondom alcohol.  Klik <a href="#">hier</a> voor de webpagina over drugs.  Klik <a href="#">hier</a> voor de webpagina over roken.	Ontwikkeld door het Trimbos instituut

<p><u>Webpagina: Omgaan met pubers</u>  Informatie over hoe om te gaan met pubers.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> om naar de webpagina te gaan.</p>	<p>Opvoeden.nl</p>
<p><u>Infosheet: 10 vragen van ouders over alcohol en drugs</u>  Deze infosheet beantwoordt veel gestelde vragen over alcohol en drugs en geeft tips over hoe ouders met hun kind in gesprek kunnen.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor de infosheet.</p>	<p>Ontwikkeld door het Trimbos instituut</p>
<p><u>Brochure: Wat ouders moeten weten over alcohol en drugs</u>  In deze brochure staat alle informatie die ouders zouden moeten weten over alcohol en drugs (gebruik).</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor de brochure.</p>	<p>Ontwikkeld door het Trimbos instituut</p>
<p><u>Cursus: Praten met uw kind</u>  Deze cursus bestaat uit zes online lessen waarbij aandacht wordt besteed aan hoe ouders kunnen praten met hun kind over roken, alcohol en blowen.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> om meer te lezen over 'Praten met uw kind'.</p>	<p>Ontwikkeld door het Trimbos instituut</p>
<p><u>Cursus: Opvoeden &amp; zo</u>  Opvoeden &amp; Zo is een laagdrempelige cursus voor ouders van kinderen van 4 tot 12 jaar. In de cursus leren ouders omgaan met alledaagse opvoedingsvragen en beginnende opvoedingsproblemen. De cursus bestaat uit zes groepsbijeenkomsten waarin zes opvoedingsvaardigheden geleerd worden: aandacht geven, prijzen, verbieden, straffen, negeren en apart zetten.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor meer informatie over 'Opvoeden &amp; zo'.</p>	<p>Databank Effectieve Jeugdinterventies, NJi  (Goed onderbouwd)</p>
<p><u>Gordon training: Effectief communiceren met kinderen</u>  De Gordon-cursus 'Effectief omgaan met kinderen' is een preventieve oudercursus voor ouders en opvoeders van kinderen tussen 2 en 12 jaar met als doel de benodigde, specifieke communicatievaardigheden voor de opvoeding van hun kind te verwerven.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor meer informatie over 'Effectief communiceren met kinderen'.</p>	<p>Databank Effectieve Jeugdinterventies, NJi  (Goed onderbouwd)</p>

## Domein Gezinsfactoren

### Voor Professionals

<p><u>Webpagina: De gezonde school en genotmiddelen – Gemeenten</u> Informatie over hoe om te gaan met genotmiddelen binnen de gemeente.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> om naar de webpagina te gaan.</p>	Ontwikkeld door het Trimbos instituut
<p><u>Webpagina: NIX18 voor professionals</u> Webpagina voor gemeenten, GGD' en, verslavingszorg preventie en andere professionals die in hun regio willen bijdragen aan de campagne NIX18: het versterken van de norm dat het gewoon is om tot je 18e niet te drinken en niet te roken.</p> <p>Materialen om verschillende doelgroepen, waaronder ouders, te bereiken met de NIX18 boodschap.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> om naar de webpagina te gaan.</p>	Ontwikkeld door het Trimbos instituut
<p><u>Infosheet: Alcohol – een aantal feiten op een rij</u> Om professionals te ondersteunen bij de verspreiding van de NIX18 boodschap staan in deze infosheet een aantal belangrijke feiten over de schadelijkheid van alcohol. De kennis uit de infosheet kan gebruikt worden om ouders te overtuigen van het belang van NIX18. Ook voor ouders is het in gesprek met hun kind belangrijk om zelf goed te weten waardoor alcohol schadelijk is voor volwassenen, maar zeker ook voor jongeren.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor de infosheet.</p>	Ontwikkeld door het Trimbos instituut
<p><u>Infosheet: Opvoeding &amp; uitgaan</u> Informatie over het belang van goede ondersteuning, effectieve opvoedingselementen bij middelengebruik, concrete tips ten aanzien van middelengebruik, wat ouders willen weten en aanbod voor ouders.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor de infosheet.</p>	Ontwikkeld door het Trimbos instituut
<p><u>Ouderavond: Help mijn kind gaat uit</u> Ouders van pubers van 15 jaar en ouder komen voor nieuwe uitdagingen te staan. Jongeren gaan steeds meer hun eigen weg, als ouder lijkt je steeds minder invloed te hebben. In deze ouderavond wordt gesproken hoe je als ouder, ook op deze leeftijd, nog steeds invloed kan hebben.</p>	Ontwikkeld door het Trimbos instituut

<p>Er is een train-de-trainer programma ontwikkeld voor preventieprofessionals (van GGD, CJG en instellingen voor verslavingszorg) met trainingservaring. Inhoudelijke kennis over middelen wordt aanbevolen.</p> <p>Mogelijk heeft een preventieprofessional in jouw regio al een training gevolgd en is hij of zij in staat deze ouderavond te verzorgen. Zo niet, klik <a href="#">hier</a> om meer te lezen over het train-de-trainer programma voor 'Help mijn kind gaat uit'.</p>	
---	--

Domein School	
<i>Voor scholen</i>	
<p><u>Webpagina: Brede school - ontwikkeling</u></p> <p>Een brede school is een school die meer dan alleen onderwijs verzorgt. De school kiest voor een bredere maatschappelijke functie. Dat doet ze samen met andere partijen die zich bezighouden met opgroeiende kinderen. Zo kunnen ze de ontwikkelingskansen van kinderen vergroten en verrijken.</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> om naar de webpagina te gaan.</p>	Loketgezondleven.nl
<p><u>Programma: De Gezonde School en Genotmiddelen</u></p> <p>De gezonde school en genotmiddelen (DGSG) is een preventieprogramma voor basis- en voortgezet onderwijs en mbo over alcohol, roken en drugs. Het programma DGSG helpt scholen om een goed schoolgezondheidsbeleid op te stellen voor alcohol, roken en blowen.</p> <p>Let op: sommige onderdelen van DGSG zijn gericht op leerlingen. Deze zijn onderdeel van een bredere aanpak die zich richt op de omgeving van jongeren (zoals de schoolomgeving, docenten en ouders).</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor meer informatie.</p>	Ontwikkeld door het Trimbos instituut
<p><u>Programma: Welbevinden op School</u></p> <p>Het programma Welbevinden op School biedt scholen handvatten om op een positieve manier bij te dragen aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van hun leerlingen. Het programma bestaat uit een pakket van op elkaar afgestemde hulpmiddelen voor scholen uit het primair en voortgezet onderwijs om actief en integraal het psychisch welbevinden op school te bevorderen.</p> <p>Let op: sommige onderdelen van DGSG zijn gericht op leerlingen. Deze zijn onderdeel van een bredere aanpak die zich richt op de omgeving van jongeren (zoals de schoolomgeving, docenten en ouders).</p> <p>Klik <a href="#">hier</a> voor meer informatie.</p>	Ontwikkeld door het Trimbos instituut en Pharos

## Domein Peergroep

Rondom dit domein kunnen wij in onze bronnen geen geschikte interventies, trainingen en informatiedocumenten aanbieden. Let wel: ouders hebben hier een belangrijke rol door bijvoorbeeld afspraken te maken met ouders van de peers van hun kinderen. Zie materialen voor ouders.

## Domein Vrije tijd

### *Voor Professionals*

#### Webpagina: NIX18 voor professionals

Webpagina met materialen van de campagne NIX18. Het doel van de campagne is het versterken van de norm dat het gewoon is om tot je 18e niet te drinken en niet te roken. Deze materialen kunnen bijvoorbeeld gebruikt worden op sportclubs om de NIX18 boodschap over te brengen aan ouders en jongeren.

Klik [hier](#) om naar de webpagina te gaan.

Ontwikkeld door het Trimbos instituut

#### Integrale methodiek: Sportcode

De Sportcode is een integrale methodiek ontwikkeld voor sportverenigingen en heeft als doel om het alcoholgebruik onder jongeren tussen de 10 en 18 jaar op sportverenigingen te voorkomen of te verminderen. Het biedt de vereniging handvatten om een goed alcoholbestuursreglement op te stellen en deze na te leven en zet in op voorlichting aan jeugdleden en hun ouders.

Tijdens het programma krijgen deelnemers eerlijke informatie waarmee ze gestimuleerd worden om gezonde keuzes te maken en leren ze hoe risico's rond het gebruik van alcohol vermeden kunnen worden. Volwassenen krijgen handvatten om hierover met jongeren in gesprek te gaan.

Klik [hier](#) voor meer informatie over 'Sportcode'.

Ontwikkeld door Youz

#### Interventie: Club2Move

Club2Move is een sportbuurtclub voor jongeren (10-18 jaar). Doel van de Club2Move is het bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl van jongeren door sport in de buurt te organiseren. Zij krijgen de gelegenheid minimaal twee keer in de week te sporten. Het sportaanbod sluit aan bij de wensen en behoeften van de jongeren. Daarnaast worden er activiteiten georganiseerd op het gebied van gezonde voeding.

Klik [hier](#) voor meer informatie over 'Club2Move'.

Ontwikkeld door Sport service Zwolle