

KEMPENBRANIE

Wat doen gemeenten ter bevordering van het welbevinden van onze jeugd en ondersteuning van ouders hierbij?

- 'Wat kies jij'- acties bij carnaval, gericht op bewustwording gevolgen alcoholgebruik, harde muziek e.d.



- Rots- en watertrainingen bij sportverenigingen en sportbegeleiders: De focus ligt op hetgeen binnen de vereniging van belang is op het gebied van weerbaarheid en communicatie: (zelf)vertrouwen, zelfbeheersing, durven vragen, nee zeggen, grenzen stellen, voor jezelf opkomen, opkomen voor anderen, anderen aanspreken op hun gedrag en respect voor jezelf en anderen.
- Toezicht en handhaving op alcoholverstrekking aan jongeren onder 18 jaar in horecagelegenheden en para-commerciële horecagelegenheden (bv. sportkantines, gemeenschapshuizen).
- Geven van voorlichtingsavonden aan jongeren en hun ouders in de kernen, de scholen of bij sportverenigingen over de effecten van alcohol- en drugsgebruik. Een voorbeeld hiervan is ook 'Uit met ouders': samen met ouders naar het café om alcoholgebruik onder jongeren te bespreken.
- Sponsoring van een meiden-voetbalteam dat het logo NIX18 op hun trainingspakken draagt
- Stellen van eisen op gebied van bijvoorbeeld geluid om gehoorbeschadiging te voorkomen en op alcoholverstrekking bij evenementen.
- Met behulp van simulators laten zien wat alcohol en drugs met je doen op de fiets of in de auto (bv bij Crazy Cross in Bergeijk, op de kermis in Hapert, Eersel en Reusel).
- Acties in het kader van NIX18, bv de landelijke actieweek NIX zonder ID waarbij we aandacht vragen voor het spontaan tonen van je ID en van de consequenties van het gebruiken van

een vals ID. Voorbeeld: recent de pauzeactie op het PIUSX college

NIX18

- Inzet van jeugd- en sportcoaches en preventiemedewerker
- Aanbieden van voorstellingen zoals het Puberbrein en Puber in huis
- Organiseren van (alcohol- en drugsvrije) activiteiten met en voor de jeugd.
- Stoptober, landelijke actie stoppen met roken die we lokaal ook aandacht geven, gericht op volwassenen.
- IkPas, landelijke actie met als insteek een maand geen alcohol drinken, die we lokaal ook erg veel aandacht geven, gericht op volwassenen.
- En waar we graag verder mee aan de slag willen, we stimuleren rookvrije sportaccommodaties.

Wat doen scholen ter bevordering van het welbevinden van leerlingen en ondersteuning van ouders hierbij?

- Een stevige ondersteuningsstructuur die we voortdurend evalueren.
- Rol mentor, rol IB-er, rol IB-coach, rol teamleider etc.
- Mentorlessen i.h.k.v. welbevinden/groepsdynamiek
- Mentorgesprekken met ouder(s), verzorger(s)
- Actieve Ouderraad
- Informatieavonden georganiseerd door de Ouderraad
- Gezamenlijke activiteiten met ouders (Raku-project)
- Lessen in geluk
- Positive Behaviour Support
- Oplossingsgerichte benadering
- Individuele begeleidingstrajecten
- Voorlichting en ook inhoud tijdens de (praktijklessen) Zorg en Welzijn/Biologie/Maatschappijkunde
- Vormingsdagen
- Geen alcohol op school tijdens gelegenheden met leerlingen
- We verlenen medewerking aan bewustwordings-acties op school t.b.v. preventie (we trekken daarin samen op met GGD/Novadic-Kentron/Politie/Gemeente
- We verwijzen naar specialisten als het om verslaving gaat en verlenen medewerking aan individuele trajecten
- Laagdrempelige aanwezigheid van de jeugdagent
- We verlenen medewerking aan onderzoek om (ook) op dit gebied welzijn van jongeren in kaart te brengen (deelname EMOVO, deelname IJslands Model, deelname Europees onderzoek rondom cyberpesten
- We zijn actief als het om het opzoeken van ketenpartners gaat i.h.k.v. welbevinden
- We zoeken actief de samenwerking met andere scholen
- We bieden Rots & Water-trainingen aan
- We bieden Sociale-Vaardigheids-trainingen aan
- We bieden Faalangst-reductie-trainingen aan